



Belegungsplan Hallensport
Frühjahr / Sommer 2024



Josef-Vogl-Halle Ottenhofen

04/2024

MONTAG	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 3	15.00 - 16.00 Uhr	Markus Freimann	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
	Bubenturnen 1.-2. Klasse	16.00 - 17.00 Uhr	Markus Freimann	bubenturnen@djk-ottenhofen.de
	Basketball – freie Gruppe	17.30 – 19.00 Uhr	Ingmar Dressler	0172 7290838 - (Gemeinde-Orga)
	Bodystyling für SIE und IHN	19.15 – 20.15 Uhr	Martina Mikulla	bodystyling@djk-ottenhofen.de
	X	20.15 – 22.00 Uhr	X	
DIENSTAG	Funktionelles Training	08.15– 09.15 Uhr	Monika Oberberger	funktionelles_training@djk-ottenhofen.de
	Mädchenturnen Klasse 1 & 2	14:30-15:30 Uhr	Kathrin Wolfegg	maedchenturnen@djk-ottenhofen.de
	Mädchenturnen Klasse 3 & 4	15:30-16:30 Uhr	Kathrin Wolfegg	maedchenturnen@djk-ottenhofen.de
	Kindertanzgruppe	16.30 – 17.15 Uhr	Verena Menrad / Melanie Schüngel SAG	kindertanzen@djk-ottenhofen.de
	Prävention: Pilates	17.45 – 18.45 Uhr	Brigitte Ertl	pilates@djk-ottenhofen.de
	Prävention: Rückenfit für SIE und IHN	19.00 – 20.00 Uhr	Brigitte Ertl	rueckenfit@djk-ottenhofen.de
	Qi Gong	20.15 – 21.15 Uhr	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@djk-ottenhofen.de
MITTWOCH	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 1	15.00 – 16.00 Uhr	Franziska Freimann +TEAM Aufbau ab 14.45 Uhr	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 2	16.00 – 16.50 Uhr	Julia Schreiner / Bettina Zeitler	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
	Bubenturnen 3.-4. Klasse	17.00 – 18.00 Uhr	Mirjam Brelewski / Valentin Holbinger	bubenturnen@djk-ottenhofen.de
	X	18.00 – 19.00 Uhr	X	
	Volleyball - Ligaspiele / Krafttraining	20.00 Uhr	Daniel Haßel Annika Warta	volleyball_II@djk-ottenhofen.de
DONNERSTAG	Elt.-Ki.-Turnen v. 1 ½ - 3 Jahren	10.15 - 11-15 Uhr	Christina Einödshofer / Bianka Schwanzer	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
	Vorschulkinderturnen für 5-6Jahre	16.00 – 17.00 Uhr	Mirjam Brelewski	vorschulkinderturnen@djk-ottenhofen.de
	Wirbelsäulengymnastik für Senior/innen	17.00 – 18.00 Uhr	Elfriede Meixner	Tel. 60 89
	Intensiv Workout	18.30 – 19.30 Uhr	Julia Adam	workoutmix@djk-ottenhofen.de
	Volleyball Mixed	20.00 – 22.00 Uhr	Daniel Haßel / Annika Warta	volleyball_II@djk-ottenhofen.de
FREITAG	Bodystyling	08.00 – 09.00 Uhr	Kathi Miler	bodystyling_freitag@djk-ottenhofen.de
	Beckenboden	15.15-16:45 Uhr	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@djk-ottenhofen.de
	Qi Gong der vier Jahreszeiten	17.00 – 18.15 Uhr	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@djk-ottenhofen.de
	X	X	X	
	X	18.45 – 20.45 Uhr	X	
SAMSTAG	X	11.30 - 13.30 Uhr	X	
	X	13.30– 14.30 Uhr	X	
	Volleyball Mixed	17.30 – 21.00 Uhr	Daniel Haßel Annika Warta Option bis 22.00 Uhr/Ligaspiele	volleyball_II@djk-ottenhofen.de
SONNTAG	X	10.00 – 12.00 Uhr	X	
	Training Leistungsturnen Jungen/Mädchen	12.30 – 15.00 Uhr	Valentin Holbinger	bubenturnen@djk-ottenhofen.de
	X	15.15 – 18.30 Uhr	X	
	Soccer 5 DJK	19.00 – 21.00 Uhr	Paul Kho	Soccer5@djk-ottenhofen.de