



Belegungsplan Hallensport
Herbst / Winter 2024



Josef-Vogl-Halle Ottenhofen

09/2024

MONTAG	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 3	15.00 - 16.00 Uhr	Markus Freimann	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
	Jungsturnen 1.-2. Klasse	16.00 - 17.00 Uhr	Markus Freimann	jungsturnen@djk-ottenhofen.de
	Basketball – freie Gruppe	17.30 – 19.00 Uhr	Ingmar Dressler	0172 7290838 - (Gemeinde-Orga)
	Bodystyling für SIE und IHN	19.15 – 20.15 Uhr	Martina Mikulla	bodystyling@djk-ottenhofen.de
DIENSTAG	Funktionelles Training	08.15– 09.15 Uhr	Monika Oberberger	funktionelles_training@djk-ottenhofen.de
	Mädchenturnen Klasse 1 & 2	15:00-16:00 Uhr	Kathrin Wolfegg	maedchenturnen@djk-ottenhofen.de
Im Mittiraum!	Kindertanzgruppe	16.30 – 17.15 Uhr	Verena Menrad / Melanie Schüngel	SAG kindertanzen@djk-ottenhofen.de
	Fußball Bambini	16:30-17:30	Mauricio Schäpers	g-jugend@djk-ottenhofen.de
Im Mittiraum!	Teenieyoga	17:30-18:30	Kathi Miler	teenieyoga@djk-ottenhofen.de
	Prävention: Pilates	17.45 – 18.45 Uhr	Brigitte Ertl	pilates@djk-ottenhofen.de
	Prävention: Rückenfit für SIE und IHN	19.00 – 20.00 Uhr	Brigitte Ertl	rueckenfit@djk-ottenhofen.de
	Qi Gong	20.15 – 21.15 Uhr	Brigitte Ertl	Qigong_Klangreise@djk-ottenhofen.de
MITTWOCH	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 1	15.00 – 16.00 Uhr	Franziska Freimann +TEAM <small>Aufbau ab 14.45 Uhr</small>	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 2	16.00 – 16.50 Uhr	Julia Schreiner / Bettina Zeitler	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
	Jungsturnen 3.-4. Klasse	17.00 – 18.00 Uhr	Mirjam Brelewski / Valentin Holbinger	jungsturnen@djk-ottenhofen.de
	Fußball F-Jugend Wintertraining	18.00 – 19.15 Uhr	Martin Mayr / Byron Kirchbaumer	f-jugend@djk-ottenhofen.de
DONNERSTAG	Elt.-Ki.-Turnen v. 1 ½ - 3 Jahren	10.15 - 11-15 Uhr	Daniela Speer / Bianka Schwanzer	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
	Mädchenturnen Klasse 3 & 4	14:30-16:00	Iris-Marina Stenke	maedchenturnen@djk-ottenhofen.de
	Vorschulkinderturnen für 5-6Jahre	16.00 – 17.00 Uhr	Mirjam Brelewski	vorschulkinderturnen@djk-ottenhofen.de
	Wirbelsäulengymnastik für Senior/innen	17.00 – 18.00 Uhr	Elfriede Meixner	Tel. 60 89
	Intensiv Workout	18.30 – 19.30 Uhr	Julia Adam	workoutmix@djk-ottenhofen.de
	Volleyball Mixed	20.00 – 22.00 Uhr	Nina Mayer	volleyball_II@djk-ottenhofen.de
FREITAG	Bodystyling	08.15 – 09.15 Uhr	Kathi Miler	bodystyling_freitag@djk-ottenhofen.de
Achtung Fußzeile	Beckenboden	15:45-16:45 Uhr	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@djk-ottenhofen.de
Achtung Fußzeile	Qi Gong	16:00-17:15 Uhr	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@djk-ottenhofen.de
	Fußball E-Jugend Wintertraining	17.15 – 18.15 Uhr	Daniel Meine	e-jugend@djk-ottenhofen.de
	Bogenschießen Winter ab 11.10.	18.15 – 20.15 Uhr	Dieter Effkemann	Dieter.effkemann@t-online.de
SAMSTAG	Fußball E-Jugend Wintertraining	11.00 – 14:00 Uhr	Daniel Meine	e-jugend@djk-ottenhofen.de
	Volleyball Mixed	17.30 – 21.00 Uhr	Daniel Haßel Annika Warta <small>Option bis 22.00 Uhr/Ligaspiele</small>	volleyball_II@djk-ottenhofen.de
SONNTAG	Bogenschießen Zusatztraining	10.00 – 12.00 Uhr	Dieter Effkemann	Dieter.effkemann@t-online.de
	Training Leistungsturnen Jungen/Mädchen	12.30 – 15.00 Uhr	Valentin Holbinger	bubenturnen@djk-ottenhofen.de
	Soccer 5 DJK	19.00 – 21.00 Uhr	Paul Kho	Soccer5@djk-ottenhofen.de

Beckenboden & Qi Gong im Winter: Teilnehmer beachten bitte den von der Übungsleiterin versendeten Plan, Neuinteressenten wenden sich bitte direkt an die hinterlegte E-Mailadresse
SAG-Sport nach 1 Kooperation Schule/Verein