



Belegungsplan Hallensport  
Herbst / Winter 2024



Josef-Vogl-Halle Ottenhofen

09/2024

<b>MONTAG</b>	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 3	15.00 - 16.00 Uhr	Markus Freimann	<a href="mailto:el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de">el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de</a>
	Jungsturnen 1.-2. Klasse	16.00 - 17.00 Uhr	Markus Freimann	<a href="mailto:jungsturnen@djk-ottenhofen.de">jungsturnen@djk-ottenhofen.de</a>
	Basketball – freie Gruppe	17.30 – 19.00 Uhr	Ingmar Dressler	0172 7290838 - (Gemeinde-Orga)
	Bodystyling für SIE und IHN	19.15 – 20.15 Uhr	Martina Mikulla	<a href="mailto:bodystyling@djk-ottenhofen.de">bodystyling@djk-ottenhofen.de</a>
<b>DIENSTAG</b>	Funktionelles Training	08.15– 09.15 Uhr	Monika Oberberger	<a href="mailto:funktionelles_training@djk-ottenhofen.de">funktionelles_training@djk-ottenhofen.de</a>
	Mädchenturnen Klasse 1 & 2	15:00-16:00 Uhr	Kathrin Wolfegg	<a href="mailto:maedchenturnen@djk-ottenhofen.de">maedchenturnen@djk-ottenhofen.de</a>
<b>Im Mittiraum!</b>	Kindertanzgruppe	16.30 – 17.15 Uhr	Verena Menrad / Melanie Schüngel	<b>SAG</b> <a href="mailto:kindertanzen@djk-ottenhofen.de">kindertanzen@djk-ottenhofen.de</a>
	<b>Fußball Bambini</b>	<b>16:30-17:30</b>	<b>Mauricio Schäpers</b>	<a href="mailto:g-jugend@djk-ottenhofen.de">g-jugend@djk-ottenhofen.de</a>
<b>Im Mittiraum!</b>	Teenieyoga	17:30-18:30	Kathi Miler	<a href="mailto:teenieyoga@djk-ottenhofen.de">teenieyoga@djk-ottenhofen.de</a>
	Prävention: Pilates	17.45 – 18.45 Uhr	Brigitte Ertl	<a href="mailto:pilates@djk-ottenhofen.de">pilates@djk-ottenhofen.de</a>
	Prävention: Rückenfit für SIE und IHN	19.00 – 20.00 Uhr	Brigitte Ertl	<a href="mailto:rueckenfit@djk-ottenhofen.de">rueckenfit@djk-ottenhofen.de</a>
	Qi Gong	20.15 – 21.15 Uhr	Brigitte Ertl	<a href="mailto:Qigong_Klangreise@djk-ottenhofen.de">Qigong_Klangreise@djk-ottenhofen.de</a>
<b>MITTWOCH</b>	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 1	15.00 – 16.00 Uhr	Franziska Freimann +TEAM <small>Aufbau ab 14.45 Uhr</small>	<a href="mailto:el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de">el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de</a>
	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 2	16.00 – 16.50 Uhr	Julia Schreiner / Bettina Zeitler	<a href="mailto:el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de">el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de</a>
	Jungsturnen 3.-4. Klasse	17.00 – 18.00 Uhr	Mirjam Brelewski / Valentin Holbinger	<a href="mailto:jungsturnen@djk-ottenhofen.de">jungsturnen@djk-ottenhofen.de</a>
	<b>Fußball F-Jugend Wintertraining</b>	<b>18.00 – 19.15 Uhr</b>	<b>Martin Mayr / Byron Kirchbaumer</b>	<a href="mailto:f-jugend@djk-ottenhofen.de">f-jugend@djk-ottenhofen.de</a>
<b>DONNERSTAG</b>	Elt.-Ki.-Turnen v. 1 ½ - 3 Jahren	10.15 - 11-15 Uhr	Daniela Speer / Bianka Schwanzer	<a href="mailto:el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de">el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de</a>
	Mädchenturnen Klasse 3 & 4	14:30-16:00	Iris-Marina Stenke	<a href="mailto:maedchenturnen@djk-ottenhofen.de">maedchenturnen@djk-ottenhofen.de</a>
	Vorschulkinderturnen für 5-6 Jahre	16.00 – 17.00 Uhr	Mirjam Brelewski	<a href="mailto:vorschulkinderturnen@djk-ottenhofen.de">vorschulkinderturnen@djk-ottenhofen.de</a>
	Wirbelsäulengymnastik für Senior/innen	17.00 – 18.00 Uhr	Elfriede Meixner	Tel. 60 89
	Intensiv Workout	18.30 – 19.30 Uhr	Julia Adam	<a href="mailto:workoutmix@djk-ottenhofen.de">workoutmix@djk-ottenhofen.de</a>
	Volleyball Mixed	20.00 – 22.00 Uhr	Nina Mayer	<a href="mailto:volleyball_II@djk-ottenhofen.de">volleyball_II@djk-ottenhofen.de</a>
<b>FREITAG</b>	Bodystyling	08.15 – 09.15 Uhr	Kathi Miler	<a href="mailto:bodystyling_freitag@djk-ottenhofen.de">bodystyling_freitag@djk-ottenhofen.de</a>
<b>Achtung Fußzeile</b>	Qi Gong	15.45-17:00 Uhr	Brigitte Ertl	<a href="mailto:Qigong_beckenboden@djk-ottenhofen.de">Qigong_beckenboden@djk-ottenhofen.de</a>
	<b>Fußball E-Jugend Wintertraining</b>	<b>17.00 – 18.15 Uhr</b>	<b>Daniel Meine</b>	<a href="mailto:e-jugend@djk-ottenhofen.de">e-jugend@djk-ottenhofen.de</a>
	<b>Bogenschießen Winter ab 11.10.</b>	<b>18.15 – 20.15 Uhr</b>	<b>Dieter Effkemann</b>	<a href="mailto:Dieter.effkemann@t-online.de">Dieter.effkemann@t-online.de</a>
<b>SAMSTAG</b>	<b>Fußball E-Jugend Wintertraining</b>	<b>11.00 – 14:00 Uhr</b>	<b>Daniel Meine</b>	<a href="mailto:e-jugend@djk-ottenhofen.de">e-jugend@djk-ottenhofen.de</a>
	Volleyball Mixed	17.30 – 21.00 Uhr	Daniel Haßel Annika Warta <small>Option bis 22.00 Uhr/Ligaspiele</small>	<a href="mailto:volleyball_II@djk-ottenhofen.de">volleyball_II@djk-ottenhofen.de</a>
<b>SONNTAG</b>	<b>Bogenschießen Zusatztraining</b>	<b>10.00 – 12.00 Uhr</b>	<b>Dieter Effkemann</b>	<a href="mailto:Dieter.effkemann@t-online.de">Dieter.effkemann@t-online.de</a>
	Soccer 5 DJK	19.00 – 21.00 Uhr	Paul Kho	<a href="mailto:Soccer5@djk-ottenhofen.de">Soccer5@djk-ottenhofen.de</a>

Beckenboden & Qi Gong im Winter: Teilnehmer beachten bitte den von der Übungsleiterin versendeten Plan, Neuinteressenten wenden sich bitte direkt an die hinterlegte E-Mailadresse  
SAG-Sport nach 1 Kooperation Schule/Verein