



Stand 01.12.2020 Belegungsplan Hallensport Herbst - Winter 2020 / 2021



Josef-Vogl-Halle Ottenhofen

Belegungszeit wegen Lüftungszeit beachten

12/2020

MONTAG	Mädchenturnen Gruppe 1 (1.+2..Klasse)	15.30 – 16.30 Uhr	Esther Mäntele / Greta Lehner ab 15 Uhr Aufbau	maedchenturnen@djk-ottenhofen.de
	Mädchenturnen Gruppe 2 (3.+4.Klasse)	16.45 – 17.45 Uhr	Esther Mäntele / Johanna Weber	maedchenturnen@djk-ottenhofen.de
	Mädchenturnen Gruppe 3 (5.+6. Klasse)	18.00 – 19.00 Uhr	Franziska Schreiner	maedchenturnen@djk-ottenhofen.de
	Zumba	19.15 – 20.15 Uhr	Ivonne Walter	zumba@djk-ottenhofen.de
		20.30 – 22.00 Uhr		
DIENSTAG	Funktionelles Training.	08.15– 09.15 Uhr	Monika Oberberger	steпаerobic_Dienstag@djk-ottenhofen.de
	Bambini	16.15 – 17.30 Uhr	Andreas Haas	bamini@djk-ottenhofen.de
	Prävention: Pilates	17.45 – 18.45 Uhr	Brigitte Ertl	pilates@djk-ottenhofen.de
	Prävention: Rückenfit für SIE und IHN	19.00 – 20.00 Uhr	Brigitte Ertl	rueckenfit@djk-ottenhofen.de
	Bodystyling für SIE und IHN	20.15 – 21.15 Uhr	Martina Mikulla	bodystyling@djk-ottenhofen.de
MITTWOCH	Eltern-Kind-Turnen von 1 ½ - 3 Jahren	08.45 - 10.15 Uhr	Evelyn Rosenberger	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 1	15.00 – 15.50 Uhr	Evelyn Rosenberger	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 2	16.00 – 17.50 Uhr	Mirjam Brelewski	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
	Bubenturnen (1.+2. Klasse)	17.00 – 18.00 Uhr	Mirjam Brelewski / Valentin Holbinger	bubenturnen@djk-ottenhofen.de
	Fußball - F-Jugend	18.15 – 19.45 Uhr	Mario Breitbart /Jürgen Rappold	f-jugend@djk-ottenhofen.de
	Volleyball I Mixed	20.00 – 22.00 Uhr	David Untermann	volleyball_I@djk-ottenhofen.de
	Volleyball II Mixed	20.00 – 22.00 Uhr	Roman Moie	volleyball_II@djk-ottenhofen.de
DONNERSTAG	Vorschulkinderturnen Gr.1 für 5-6Jahre	15.45 – 16.45 Uhr	Mirjam Brelewski / Kathi Haßel	vorschulkinderturnen@djk-ottenhofen.de
	Wirbelsäulengymnastik für SIE	17.00 – 18.00 Uhr	Elfriede Meixner	Tel. 60 89
		18.00 – 18.45 Uhr		
	Intensiv Workout	19.00 - 20.00 Uhr	Julia Adam	workoutmix@djk-ottenhofen.de
	Volleyball III und Ersatztermin Spiele	20.15 – 22.00 Uhr	Daniel Haßel	Volleyball_III@djk-ottenhofen.de
FREITAG	Bodystyling-Vormittagsport	08.15 – 09.15 Uhr	Julia Adam / Kathi Miler	bodystyling_freitag@djk-ottenhofen.de
	Yoga	09.30 – 10.25 Uhr	Stephanie Nagl / Kathi Miler	yoga@stephanienagl.de
	Beckenbodentraining	Nach Absprache	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@djk-ottenhofen.de
	Qi Gong	16.00 – 17.00 Uhr	Brigitte Ertl (17.00 – 18.15) bei FB 1 Std. früher	Qigong_beckenboden@djk-ottenhofen.de
	Fußball-E-Jugend	17.15 – 18.30 Uhr	Daniel Meine	e-jugend@djk-ottenhofen.de
	Bogenschießen / Wintertraining	18.45 – 20.45 Uhr	Dieter Effkemann	dieter.effkemann@t-online.de
SAMSTAG	Fußball C-Jugend	11.00 – 13.00 Uhr	Daniel Meine	c-jugend@djk-ottenhofen.de
	Basketball – freie Gruppe	13.30 – 15.30 Uhr	Sebastian Stöcklmeier / Leon Schinko	Gemeinde
NEU	Bodystyling – Wochenende (WE)	16.15 – 17.15 Uhr	Julia Adam	workoutmix@djk-ottenhofen.de
	Volleyball III Mixed	18.00 – 20.00 Uhr	Daniel Haßel	volleyball_III@djk-ottenhofen.de
SONNTAG	Bogenschießen / Zweittraining	10.00 – 12.00 Uhr	Dieter Effkemann	dieter.effkemann@t-online.de
	Fußball - Freizeitkicker	16.00 – 18.00 Uhr	Daniel Meine	
	Soccer 5 DJK	19.00 – 21.00 Uhr	Peter Hartmann	Soccer5@djk-ottenhofen.de

Fußball Winter - Bogenschützen – Schützenverein Wintertraining

Hausmeister: Herr Schuhbert 01590 / 1198621