

**MONTAG**

	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 3	15:00 - 16:00	Markus Freimann	el-ki-turnen@dj-ottenhofen.de
Im Mittiraum	Ottinis Kindertanzgruppe 3-6 Jahre	16:00 - 17:00	Bettina Zeitler, Daniela Speer, Virginia Knauer	ottinis@dj-ottenhofen.de
	Jungsturnen 1.-2. Klasse	16:00 - 17:00	Markus Freimann / Claudia Zimmer	bubenturnen@dj-ottenhofen.de
	Jungsturnen 3.-4. Klasse	17:00 - 18:00	Mirjam Brelewski / Valentin Holbinger	bubenturnen@dj-ottenhofen.de

DIENSTAG

	Funktionelles Training	08:15 - 09:15	Monika Oberberger	funktionelles_training@dj-ottenhofen.de
Ab Sept. 25	Mädchenturnen Klasse 1 & 2	14:30 - 15:30	Veronika Simeth	maedchenturnen@dj-ottenhofen.de
Ab Sept. 25	Mädchenturnen Klasse 3 & 4	15:30-16:30	Veronika Simeth	maedchenturnen@dj-ottenhofen.de
	Kindertanzgruppe	16.30 - 17.15	Verena Menrad / Melanie Schüngel SAG	kindertanzen@dj-ottenhofen.de
Im Mittiraum	Teenieyoga	17:30 - 18:30	Kathi Miler	teenieyoga@dj-ottenhofen.de
	Prävention: Pilates	17:45 - 18:45	Brigitte Ertl	pilates@dj-ottenhofen.de
	Prävention: Bewegen statt Schonen	19:00 - 20:10	Brigitte Ertl	rueckenfit@dj-ottenhofen.de
	Tischtennis	20:10 - 22:00	Paul Kho	tischtennis@dj-ottenhofen.de
Im Mittiraum	Qi Gong	20:15 - 21:15	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@dj-ottenhofen.de
Im Mittiraum	1 x monatlich Klangreise	21:15 - 22:00	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@dj-ottenhofen.de

MITTWOCH

Im Mittiraum	Yoga	09:30 - 10:30	Stephanie Nagl	yoga@dj-ottenhofen.de
	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 1	15:00 - 16:00	Franziska Freimann +TEAM Aufbau 14:45	el-ki-turnen@dj-ottenhofen.de
	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 2	16:00 - 16:50	Julia Schreiner / Bettina Zeitler	el-ki-turnen@dj-ottenhofen.de
	Goshin-Jitsu	17:15 - 18:45	Peter Felber	goshin@dj-ottenhofen.de
	Korce	19:15 - 20:15	Esther Mäntele	korce@dj-ottenhofen.de
Im Mittiraum	Zumba	19:00 - 20:00	Ivonne Walter	zumba@dj-ottenhofen.de

DONNERSTAG

	Vorschulkinderturnen für 5-6Jahre	16:00 - 17:00	Mirjam Brelewski/Marie Brelewski	vorschulkinderturnen@dj-ottenhofen.de
	Wirbelsäulengymnastik für Senior/innen	17:00 - 18:00	Elfriede Meixner	Tel. 60 89
	Intensiv Workout	18:30 - 19:30	Julia Adam	workoutmix@dj-ottenhofen.de
	Volleyball Mixed	20:00 - 22:00	Annika Warta	volleyball_II@dj-ottenhofen.de
Im Sportheim	Darts	19:00 - 22:00	Alexander Brelewski	

FREITAG

	Bodystyling	08:15 - 09:15	Kathi Miler	bodystyling_freitag@dj-ottenhofen.de
	Kleinkindturnen 1,5-3 Jahre Gruppe 2	14:30 - 15:30	Mareike Schmelz	miniturner@dj-ottenhofen.de
In Absprache	Beckenboden/Workshop für sie	15:45 - 17:00	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@dj-ottenhofen.de
	Qi Gong der vier Jahreszeiten	17:00 - 18:15	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@dj-ottenhofen.de
In Absprache	Beckenboden/Workshop für ihn	18:15 - 19:15	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@dj-ottenhofen.de

SAMSTAG

	Volleyball Mixed	17:30 - 21:00	Annika Warta bis 22.00 Uhr/Liga	volleyball@dj-ottenhofen.de
--	------------------	---------------	---------------------------------	-----------------------------

SONNTAG

	Combat Circle	16:00 - 19:00	Max Kho	combatcircle@dj-ottenhofen.de
	Soccer 5 DJK	19:00 - 21:00	Paul Kho	Soccer5@dj-ottenhofen.de