

**MONTAG**

	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 3	15:00 - 16:00	Markus Freimann	el-ki-turnen@dj-ottenhofen.de
Im Mittiraum	Ottinis Kindertanzgruppe 3-6 Jahre	16:00 - 17:00	Bettina Zeitler, Daniela Speer, Virginia Knauer	ottinis@dj-ottenhofen.de
	Jungsturnen 1.-2. Klasse	16:00 - 17:00	Markus Freimann / Claudia Zimmer	jungsturnen@dj-ottenhofen.de
	Jungsturnen 3.-4. Klasse	17:00 - 18:00	Markus Freimann	jungsturnen@dj-ottenhofen.de
	Full Body Workout	18:15 - 19:15	Julia Adam	workoutmix@dj-ottenhofen.de

DIENSTAG

	Funktionelles Training	08:15 - 09:15	Monika Oberberger	funktionelles_training@dj-ottenhofen.de
	Mädchenturnen Klasse 1 & 2	14:30 - 15:30	Veronika Simeth	maedchenturnen@dj-ottenhofen.de
	Mädchenturnen Klasse 3 & 4	15:30-16:30	Veronika Simeth	maedchenturnen@dj-ottenhofen.de
ab 21.10.	Bambini Wintertraining	16:30-17:30	Conny Klittich	g-jugend@dj-ottenhofen.de
21.10. Mittiraum	Kindertanzgruppe	16.30 - 17.15	Verena Menrad / Melanie Schüngel SAG	kindertanzen@dj-ottenhofen.de
Im Mittiraum	Teeneyoga	17:30 - 18:30	Kathi Miler	teeneyoga@dj-ottenhofen.de
	Prävention: Pilates	17:45 - 18:45	Brigitte Ertl	pilates@dj-ottenhofen.de
	Prävention: Bewegen statt Schonen	19:00 - 20:10	Brigitte Ertl	rueckenfit@dj-ottenhofen.de
	Tischtennis	20:10 - 22:00	Paul Kho	tischtennis@dj-ottenhofen.de
Im Mittiraum	Qi Gong	20:15 - 21:15	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@dj-ottenhofen.de

MITTWOCH

Im Mittiraum	Yoga	09:30 - 10:30	Stephanie Nagl	yoga@dj-ottenhofen.de
	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 1	15:00 - 16:00	Franziska Freimann +TEAM Aufbau 14:45	el-ki-turnen@dj-ottenhofen.de
	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 2	16:00 - 16:50	Julia Schreiner / Daniela Speer	el-ki-turnen@dj-ottenhofen.de
Ab 15.10.25	Goshin-Jitsu 7-12 Jahre	17:00 - 18:00	Peter Felber / Julia Kohn	goshin@dj-ottenhofen.de
	Goshin-Jitsu ab 12 Jahren	18:00 – 19:00	Peter Felber / Julia Kohn	goshin@dj-ottenhofen.de
	Korce	19:15 - 20:15	Esther Mänteke	korce@dj-ottenhofen.de
Im Mittiraum	Zumba	19:00 - 20:00	Ivonne Walter	zumba@dj-ottenhofen.de

DONNERSTAG

	Vorschulkinderturnen für 5-6 Jahre	16:00 - 17:00	Angelika Brand / Marie Brelewski	vorschulkinderturnen@dj-ottenhofen.de
	Wirbelsäulengymnastik für Senior/innen	17:00 - 18:00	Elfriede Meixner	Tel. 60 89
	Fußball D-Jugend Wintertraining	18:00-20:00	Martin Mayr / Michael Waldinger	d-jugend@dj-ottenhofen.de
	Volleyball Mixed	20:00 - 22:00	Annika Warta	volleyball_II@dj-ottenhofen.de
Im Sportheim	Darts	19:00 - 22:00	Alexander Brelewski	

FREITAG

Pfarrsaal ab 10.10.	Early Bird Yoga	07:00 - 7:50	Kathi Miler	bodystyling_freitag@dj-ottenhofen.de
	Bodystyling	08:15 - 09:15	Kathi Miler	bodystyling_freitag@dj-ottenhofen.de
	Kleinkindturnen 1,5-3 Jahre	14:30 - 15:30	Mareike Schmelz	miniturner@dj-ottenhofen.de
	Qi Gong	15:45 - 17:00	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@dj-ottenhofen.de
In Absprache *	Beckenboden Training für Männer	17:10 - 18:10	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@dj-ottenhofen.de
	Fußball E-Jugend Wintertraining ab 14.10.25	17:15 - 18:15	Daniel Meine	e-jugend@dj-ottenhofen.de
Ab 10.10.25	Bogenschießen Wintertraining	18:15 - 20:15	Dieter Effkemann	Dieter.effkemann@t-online.de

SAMSTAG

	Fußball E-Jugend Wintertraining	11:00 - 14:30	Daniel Meine	e-jugend@dj-ottenhofen.de
	Volleyball Mixed	17:30 - 21:00	Annika Warta bis 22.00 Uhr/Liga	volleyball@dj-ottenhofen.de

SONNTAG

	Bogenschießen freies Training	10:00 – 12:00	Dieter Effkemann	Dieter.effkemann@t-online.de
	Combat Circle ab 16 Jahren	16:00 - 19:00	Max Kho	combatcircle@dj-ottenhofen.de
	Soccer 5 DJK	19:00 - 21:00	Paul Kho	Soccer5@dj-ottenhofen.de



Josef-Vogl-Halle Ottenhofen

Belegungsplan Hallensport Herbst / Winter 2025



10/25

- Trainingszeiten während der Wintersaison bitte bei Brigitte Ertl erfragen

Hallenwart Herr Ostermaier 08123/9326-60