



Belegungsplan Hallensport Herbst / Winter 2026



Josef-Vogl-Halle Ottenhofen

03/26

MONTAG

	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 3	15:00 - 16:00	Markus Freimann	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
Im Mittiraum	Ottinis Kindertanzgruppe 3-6 Jahre	16:00 - 17:00	Bettina Zeitler, Daniela Speer, Virginia Knauer	ottinis@djk-ottenhofen.de
	Jungsturnen 1.-2. Klasse	16:00 - 17:00	Markus Freimann / Claudia Zimmer	jungsturnen@djk-ottenhofen.de
	Jungsturnen 3.-4. Klasse	17:00 - 18:00	Markus Freimann	jungsturnen@djk-ottenhofen.de
	Full Body Workout	18:15 - 19:15	Julia Adam	workoutmix@djk-ottenhofen.de

DIENSTAG

	Funktionelles Training	08:15 - 09:15	Monika Oberberger	funktionelles_training@djk-ottenhofen.de
	Mädchenturnen Klasse 1 & 2	14:30 - 15:30	Veronika Simeth	maedchenturnen@djk-ottenhofen.de
	Mädchenturnen Klasse 3 & 4	15:30-16:30	Veronika Simeth	maedchenturnen@djk-ottenhofen.de
	Bambini Wintertraining	16:30-17:30	Conny Klittich	g-jugend@djk-ottenhofen.de
	Kindertanzgruppe	16.30 - 17.15	Verena Menrad / Melanie Schüngel SAG	kindertanzen@djk-ottenhofen.de
Im Mittiraum	Yoga	17:30 - 18:45	Kathi Miler	bodystyling_freitag@djk-ottenhofen.de
	Prävention: Pilates	17:45 - 18:45	Brigitte Ertl	pilates@djk-ottenhofen.de
	Prävention: Bewegen statt Schonen	19:00 - 20:10	Brigitte Ertl	rueckenfit@djk-ottenhofen.de
	Tischtennis	20:10 - 22:00	Paul Kho	tischtennis@djk-ottenhofen.de
Im Mittiraum	Qi Gong	20:15 - 21:15	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@djk-ottenhofen.de

MITTWOCH

Im Mittiraum	Yoga	09:30 - 10:30	Stephanie Nagl	yoga@djk-ottenhofen.de
	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 1	15:00 - 16:00	Franziska Freimann +TEAM Aufbau 14:45	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
	Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 2	16:00 - 16:50	Julia Schreiner / Daniela Speer	el-ki-turnen@djk-ottenhofen.de
Im Mittiraum	Move & Dance ab 12 Jahren	17:30-18:30	Michaela Bichlmaier	Move@djk-ottenhofen.de
	Goshin-Jitsu 7-12 Jahre	17:00 - 18:00	Peter Felber / Julia Kohn	goshin@djk-ottenhofen.de
	Goshin-Jitsu ab 12 Jahren	18:00 – 19:00	Peter Felber / Julia Kohn	goshin@djk-ottenhofen.de
	Korce	19:15 - 20:15	Esther Mäntele	korce@djk-ottenhofen.de
Im Mittiraum	Zumba	19:00 - 20:00	Ivonne Walter	zumba@djk-ottenhofen.de

DONNERSTAG

	Vorschulkinderturnen für 5-6 Jahre	16:00 - 17:00	Angelika Brand / Marie Brelewski	vorschulkinderturnen@djk-ottenhofen.de
	Wirbelsäulengymnastik für Senior/innen	17:00 - 18:00	Elfriede Meixner	Tel. 60 89
	Fußball D-Jugend Wintertraining	18:00-20:00	Martin Mayr / Michael Waldinger	d-jugend@djk-ottenhofen.de
	Volleyball Mixed	20:00 - 22:00	Annika Warta	volleyball_II@djk-ottenhofen.de

FREITAG

Im Mittiraum.	Early Bird Yoga	07:00 - 7:50	Kathi Miler	bodystyling_freitag@djk-ottenhofen.de
	Bodystyling	08:15 - 09:15	Kathi Miler	bodystyling_freitag@djk-ottenhofen.de
	Kleinkindturnen 1,5-3 Jahre	14:30 - 15:30	Mareike Schmelz	miniturner@djk-ottenhofen.de
	Qi Gong	15:45 - 17:00	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@djk-ottenhofen.de
In Absprache *	Beckenboden Training für Männer	17:10 - 18:10	Brigitte Ertl	Qigong_beckenboden@djk-ottenhofen.de
	Bogenschießen Wintertraining	18:15 - 20:15	Dieter Effkemann	Dieter.effkemann@t-online.de

SAMSTAG

	Fußball E-Jugend Wintertraining	11:00 - 15:00	Daniel Meine	e-jugend@djk-ottenhofen.de
	Volleyball Mixed	17:30 - 21:00	Annika Warta bis 22.00 Uhr/Liga	volleyball@djk-ottenhofen.de

SONNTAG

	Bogenschießen freies Training	10:00 – 12:00	Dieter Effkemann	Dieter.effkemann@t-online.de
	Combat Circle ab 16 Jahren	16:00 - 19:00	Max Kho	combatcircle@djk-ottenhofen.de
	Soccer 5 DJK	19:00 - 21:00	Paul Kho	Soccer5@djk-ottenhofen.de