



## Josef-Vogl-Halle Ottenhofen

## Belegungsplan Hallensport Frühling/Sommer 2026



05/2026

### MONTAG

|              |                                          |               |                                                 |                               |
|--------------|------------------------------------------|---------------|-------------------------------------------------|-------------------------------|
| Im Mittiraum | Yoga                                     | 09:30 – 10:30 | Stephanie Nagl                                  | yoga@stephanienagl.de         |
|              | Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 3 | 15:00 - 16:00 | Markus Freimann                                 | el-ki-turnen@dj-ottenhofen.de |
| Im Mittiraum | Ottinis Kindertanzgruppe 3-6 Jahre       | 16:00 - 17:00 | Bettina Zeitler, Daniela Speer, Virginia Knauer | ottinis@dj-ottenhofen.de      |
|              | Jungsturnen 1.-2. Klasse                 | 16:00 - 17:00 | Markus Freimann / Claudia Zimmer                | jungsturnen@dj-ottenhofen.de  |
|              | Jungsturnen 3.-4. Klasse                 | 17:00 - 18:00 | Markus Freimann / Claudia Zimmer                | jungsturnen@dj-ottenhofen.de  |
|              | Full Body Workout                        | 18:15 – 19:15 | Julia Adam                                      | workoutmix@dj-ottenhofen.de   |

### DIENSTAG

|              |                                              |               |                                      |                                         |
|--------------|----------------------------------------------|---------------|--------------------------------------|-----------------------------------------|
|              | Funktionelles Training                       | 08:15 - 09:15 | Monika Oberberger                    | funktionelles_training@dj-ottenhofen.de |
|              | Mädchenturnen Klasse 1 & 2                   | 14:30 - 15:30 | Veronika Simeth                      | maedchenturnen@dj-ottenhofen.de         |
|              | Mädchenturnen Klasse 3 & 4                   | 15:30-16:30   | Veronika Simeth                      | maedchenturnen@dj-ottenhofen.de         |
|              | Kindertanzgruppe                             | 16.30 - 17.15 | Verena Menrad / Melanie Schüngel SAG | kindertanzen@dj-ottenhofen.de           |
| Im Mittiraum | Yoga                                         | 17:30 - 18:45 | Kathi Miler                          | bodystyling_freitag@dj-ottenhofen.de    |
|              | Prävention: Pilates                          | 17:45 - 18:45 | Brigitte Ertl                        | pilates@dj-ottenhofen.de                |
|              | Prävention: Bewegen statt Schonen            | 19:00 - 20:10 | Brigitte Ertl                        | rueckenfit@dj-ottenhofen.de             |
|              | Tischtennis                                  | 20:10 - 22:00 | Paul Kho                             | tischtennis@dj-ottenhofen.de            |
| Im Mittiraum | Qi Gong                                      | 20:15 - 21:15 | Brigitte Ertl                        | qigong_beckenboden@dj-ottenhofen.de     |
| Im Mittiraum | 1 x monatlich Klangreise, Infos bei Brigitte | 21:15 - 22:00 | Brigitte Ertl                        | qigong_beckenboden@dj-ottenhofen.de     |

### MITTWOCH

|              |                                          |               |                                       |                               |
|--------------|------------------------------------------|---------------|---------------------------------------|-------------------------------|
|              | Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 1 | 15:00 - 16:00 | Franziska Freimann +TEAM Aufbau 14:45 | el-ki-turnen@dj-ottenhofen.de |
|              | Elt.-Ki.-Turnen v. 3 – 5 Jahren Gruppe 2 | 16:00 - 16:50 | Julia Schreiner / Bettina Zeitler     | el-ki-turnen@dj-ottenhofen.de |
| Im Mittiraum | Move & Dance ab 12 Jahren                | 17:00 – 18:00 | Michaela Bichlmaier                   | move@dj-ottenhofen.de         |
|              | Goshin-Jitsu 7-12 Jahre                  | 17:00 – 18:00 | Peter Felber & Julia Kohn             | goshin@dj-ottenhofen.de       |
|              | Goshin-Jitsu 12-99 Jahre                 | 18:00 – 19:00 | Peter Felber & Julia Kohn             | goshin@dj-ottenhofen.de       |
|              | Korce                                    | 19:15 - 20:15 | Esther Mänteles                       | korce@dj-ottenhofen.de        |
| Im Mittiraum | Zumba                                    | 19:00 - 20:00 | Ivonne Walter                         | zumba@dj-ottenhofen.de        |

### DONNERSTAG

|  |                                        |               |                                |                                       |
|--|----------------------------------------|---------------|--------------------------------|---------------------------------------|
|  | Vorschulkinderturnen für 5-6Jahre      | 16:00 - 17:00 | Angelika Brand/Marie Brelewski | vorschulkinderturnen@dj-ottenhofen.de |
|  | Wirbelsäulengymnastik für Senior/innen | 17:00 - 18:00 | Elfriede Meixner               | Tel. 60 89                            |
|  | Volleyball Mixed                       | 20:00 - 22:00 | Annika Warta                   | volleyball_II@dj-ottenhofen.de        |

### FREITAG

|              |                                              |               |                   |                                         |
|--------------|----------------------------------------------|---------------|-------------------|-----------------------------------------|
|              | Early Bird Yoga                              | 07:00 – 08:00 | Kathi Miler       | bodystyling_freitag@dj-ottenhofen.de    |
|              | Bodystyling                                  | 08:15 - 09:15 | Kathi Miler       | bodystyling_freitag@dj-ottenhofen.de    |
|              | Kleinkindturnen 1,5-3 Jahre Gruppe 2         | 14:30 - 15:30 | Mareike Schmelz   | miniturner@dj-ottenhofen.de             |
|              | Qi Gong der vier Jahreszeiten                | 17:00 - 18:15 | Brigitte Ertl     | qigong_beckenboden@dj-ottenhofen.de     |
| In Absprache | Beckenboden/Workshop für ihn                 | 18:15 - 19:15 | Brigitte Ertl     | qigong_beckenboden@dj-ottenhofen.de     |
| Im Sportheim | Thunder Lions Darts <b>ab September 2026</b> | ab 19:00      | Florian Gleditsch | OttenhofenThunderLions@dj-ottenhofen.de |

### SAMSTAG

|  |                  |               |                                 |                             |
|--|------------------|---------------|---------------------------------|-----------------------------|
|  | Volleyball Mixed | 17:30 - 21:00 | Annika Warta bis 22.00 Uhr/Liga | volleyball@dj-ottenhofen.de |
|--|------------------|---------------|---------------------------------|-----------------------------|

### SONNTAG

|  |               |               |         |                               |
|--|---------------|---------------|---------|-------------------------------|
|  | Combat Circle | 16:00 - 19:00 | Max Kho | combatcircle@dj-ottenhofen.de |
|--|---------------|---------------|---------|-------------------------------|